

10 -18 UHR
EINTRITT FREI

ACHTSAMKEITSTAG

18. JAN 2025

KAPUZINER
ROTTWEIL

AUSSTELLER
NETZWERKEN

VORTRÄGE
WEITERBILDEN

Sei dabei, wenn wir in die Welt der Achtsamkeit eintauchen, neue Perspektiven entdecken und wertvolle Impulse für ein bewussteres Leben erhalten. Das abwechslungsreiche Programm spricht Körper, Geist und Seele an.



Alle Aussteller und Infos findet ihr über den QR Code oder auf unserer Homepage: www.achtsamkeitstagcommunity.de

ES WARTEN TOLLE
ÜBERRASCHUNGEN AUF EUCH

Werde aktiv und nimm deine Gesundheit in die Hand -
Besuche uns auf dem Achtsamkeitstag.